



Ressources

La parentalité numérique

2023

Ressources Utiles

» Rapports & études

- # [Effets de l'exposition des enfants aux écrans](#) - HCSP - 2021
- # [Les Enfants, les écrans et le numérique](#) – HCFEA - 2020
- # [Être parent à l'ère du numérique](#) - Béatrice Piron - 2020
- # [L'enfant, l'adolescent, la famille et les écrans](#) - Académie des Sciences - 2019
- # [Les enfants dans un monde numérique](#) - Unicef – 2017

- # [Les enfants de - de 6 ans et les écrans : à chacun son rythme](#), d'après l'enquête Elfe - 2022
- # [Parents, Enfants & Numérique](#) – OPEN & Unaf - Ipsos 2021
- # [Les comportements digitaux des enfants](#) - CNIL - Ipsos 2020
- # [La parentalité numérique](#) - OPEN & Anthropoado Etude qualitative - 2019
- # [La parentalité à l'heure du numérique](#) - OPEN & Unaf - Médiamétrie 2019

» Sites Utiles

Sites des pouvoirs publics



[Je protège mon enfant](#) - Plateforme nationale qui recense des informations à destination des parents pour les accompagner dans l'éducation au numérique de leurs enfants notamment en matière d'outils de contrôle parental.



[La CNIL](#) - Commission nationale de l'informatique et des libertés, chargée de veiller à la protection des données personnelles contenues dans les fichiers et traitements informatiques ou papiers, aussi bien publics que privés.



[Pharos](#) - Portail officiel de signalement des contenus illicites sur Internet.



[ARCOM](#) - Régulateur de la communication audiovisuelle et numérique - c'est le garant de la liberté de communication, et veille à ce que les médias audiovisuels et numériques soient pluralistes et respectueux de toutes et tous.



[Cybermaveillance](#) - Plateforme d'information pour protéger et accompagner les victimes de cybermalveillance.



Mon enfant & les écrans - Site internet et [page Facebook](#) gérés par l'Unaf qui donnent des conseils pour aider les parents à trouver un équilibre familial autour de l'usage des écrans.



Observatoire de la parentalité & de l'éducation au numérique - Il propose un espace parent pour décrypter le quotidien numérique des enfants avec des conseils d'experts, des articles, des tutoriels et des podcasts "les petites causeries du numérique" dédiés à la parentalité numérique.



Le CLEMI - Centre de liaison de l'enseignement et des médias d'Information, chargé de l'éducation aux médias dans l'ensemble du système éducatif. Le site propose un espace famille " être parent à l'ère du numérique".



Point de contact - Plateforme de signalement de contenus illicites sur Internet.



Internet sans crainte - C'est l'une des trois lignes d'action du programme de protection des mineurs du Safer Internet France opéré par Tralalère. Le site propose un dossier pour accompagner les parents.



E-enfance - opérateur du 3018 : Numéro national et application mobile pour les jeunes victimes de violences numériques, leurs parents et les professionnels.



PDN et WEB O PARENTS d'Isère - Sélection de vidéos recensées par les promeneurs du net de l'Isère à destination des parents notamment pour parler d'éducation au numérique.



PédaGoJeux - Site pour informer et sensibiliser les parents sur l'ensemble des sujets relatifs au jeu vidéo pour, in fine, créer les conditions d'une expérience positive et sereine au sein de la famille.



Premier cris - Campagne, destinée aux familles et professionnel·les travaillant auprès d'enfants de moins de 6 ans. Elle est composée de 8 messages clés réunis sous le titre principal : "Face aux écrans, j'accompagne mon enfant".



Parentalité et Numérique - La trousse à projets - Site d'information proposant des ressources autour de l'Ecole, les parents et le numérique.

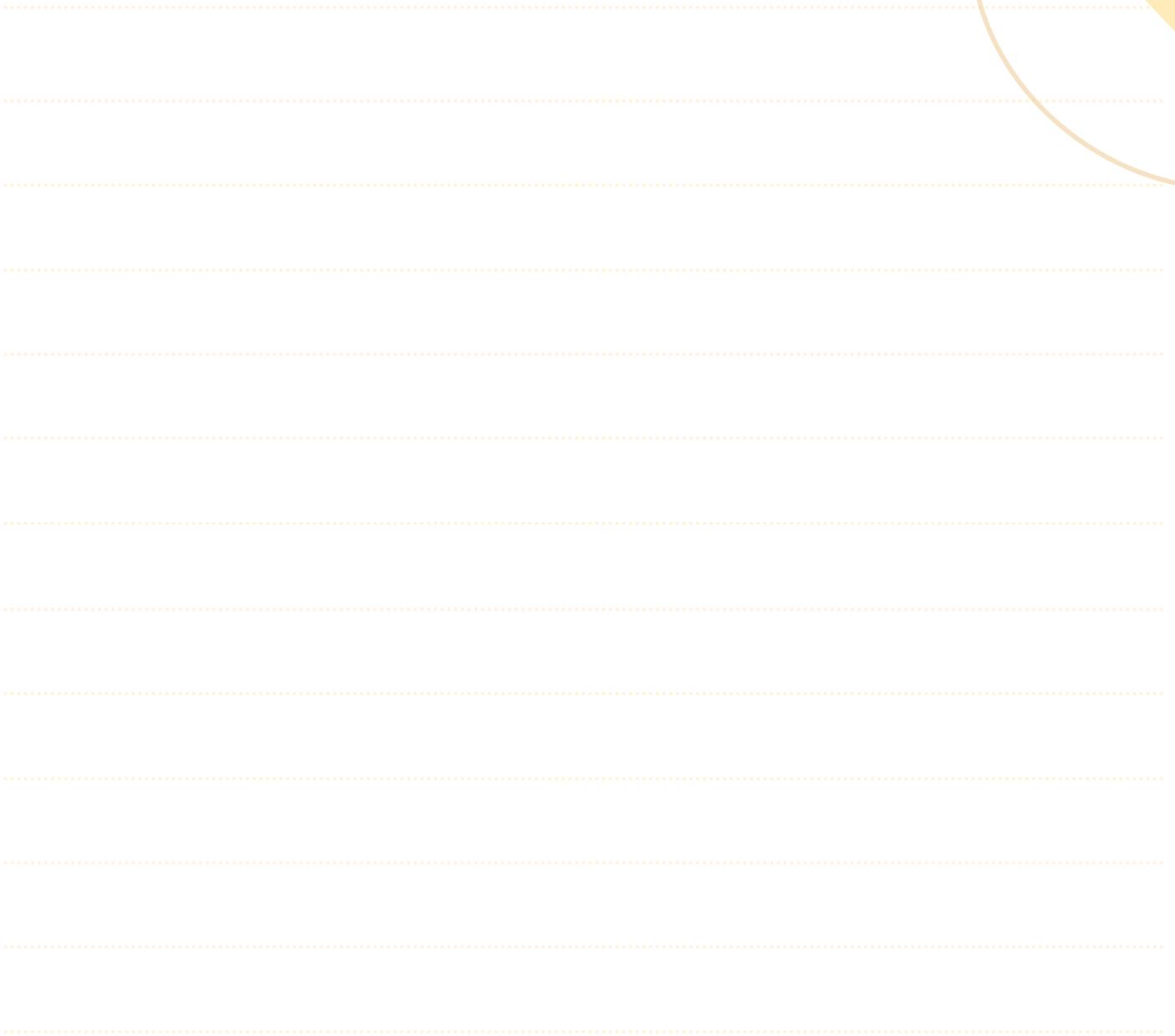
» Guides & livres

- # [Livre blanc « Parents, enfants & numérique »](#) - OPEN & Unaf
- # Guide pédagogique "[Comment accompagner et protéger votre enfant sur Internet](#)" - FFT
- # [Kit numérique MEELE](#) - Unaf
- # [Les jeunes et le numérique - des clefs pour les accompagner](#) - L'Agora·MDA et Ireps Nouvelle-Aquitaine
- # [Guide la famille tout écrans](#) - CLEMI
- # [Cyber Guide famille](#) - Cybermalveillance
- # [Guide : Les écrans, les réseaux... et vos ados !](#) - Internet sans crainte
- # Guides des réseaux sociaux pour les parents : [Instagram](#) - [Snapchat](#) - [TIK TOK](#)

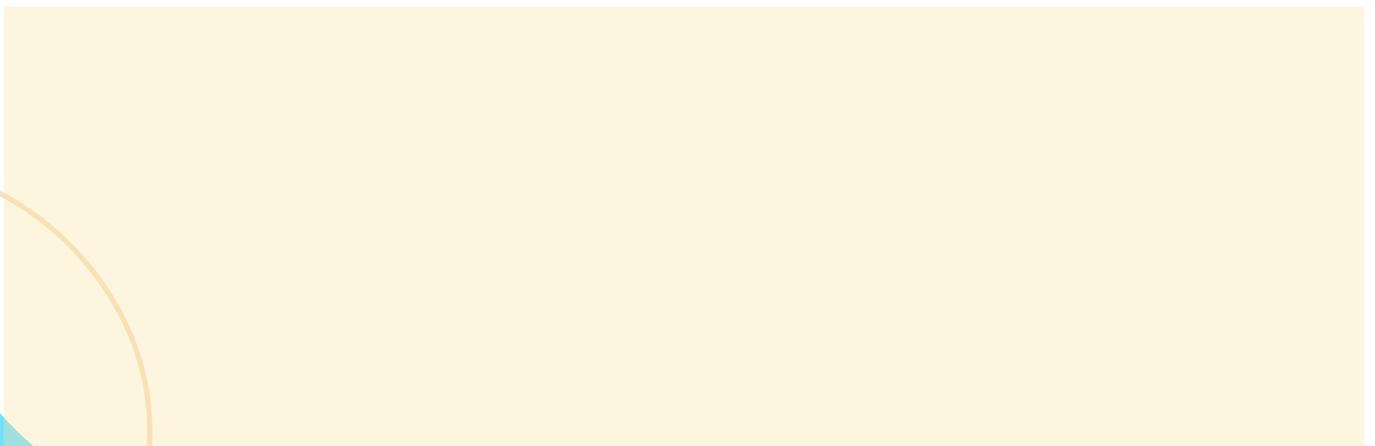
» Outils pour animer des actions

- # [Le jeu de carte - "Mon enfant et les écrans"](#) - Unaf - Ce jeu est conçu autour des idées reçues liées au numérique à travers un vrai/faux qui permet de susciter le débat avec les parents.
- # [Jeu de carte](#) - Mpédia, avec le soutien de Santé Publique France - Il a vocation à être utilisé pour animer des ateliers autour des écrans avec des parents d'enfants de 0 à 6 ans.
- # [Jeu des signalétiques](#) - PédaGoJeux/Unaf - Il s'agit de retrouver la signalétique PEGI sur des plaquettes de jeu. Permet d'aborder l'importance de celle-ci et des jeux adaptées ou non selon l'âge de son enfant. Il peut permettre aussi d'animer des ateliers parents/enfants.
- # [Kit pédagogique Num et Ric et Cie](#) - Ireps Pays de la Loire - Ce kit a pour objectif de débattre de différents aspects des usages numériques dans le quotidien du jeune enfant.
- # [Idées reçues sur le numérique - La Trousse à projets](#) - Vidéos, podcasts et fiches-outils pour se former et animer des rencontres (café des parents, réunions d'équipe, débats tous publics...)
- # [Plateau de jeu " Nos enfants et les écrans"](#) - l'Ireps Nouvelle-Aquitaine, - Ce jeu est destiné à l'animation de séances auprès des parents d'enfants et adolescents. Il a été conçu pour sensibiliser les familles aux enjeux du numérique.
- # [Un kit d'accompagnement "la famille tout écran"](#) - Les fiches de ce kit, destinées prioritairement aux éducateurs et médiateurs, ont pour but de faciliter l'organisation d'ateliers autour du guide "la famille tout écran"
- # [Modules et fiches pratiques - Réseau MedNum 07](#) - Ce réseau propose tout un catalogue de modules avec des présentations "Powerpoint" et des fiches thématiques pour mener des actions de parentalité numérique.

Notes



A series of horizontal dashed lines for writing notes, spanning the width of the page.



A large solid yellow rectangular area for writing notes, located at the bottom of the page.

Label
P@rents,
parlons
NUMÉRIQUE

